

Grundauswertung der Befragung: Essgewohnheiten in den Familien im Februar 2022

1) Wie alt ist Ihr Kind?

3-4	20	(26,32%)
4-5	34	(44,74%)
5-6	19	(25,00%)
älter als 6	3	(3,95%)
ohne Antwort	0	(0,00%)
Summe		76

2) Hat Ihr Kind eine Allergie oder Lebensmittelunverträglichkeit?

ja	2	(2,63%)
nein	74	(97,37%)
ohne Antwort	0	(0,00%)
Summe		76

3) Aus welchem Herkunftsland stammt Ihre Familie?

- <1/1> Polen
- <2/2> Deutschland
- <3/3> Deutschland
- <4/4> Polen
- <5/5> Serbien, Türkei
- <6/5> Deutschland, Polen
- <7/6> Deutschland
- <8/7> Kroatien
- <9/8> Deutschland, Polen
- <10/9> Kroatien
- <11/10> Bulgarien
- <12/11> Deutschland
- <13/12> Kroatien
- <14/13> Türkei
- <15/14> Türkei
- <16/15> Kroatien
- <17/16> Polen und Deutschland
- <18/17> Ägypten
- <19/18> Kolumbien
- <20/19> Deutschland
- <21/20> Deutschland
- <22/21> Deutschland
- <23/22> Kroatien
- <24/23> Kroatien
- <25/24> Polen, USA, Deutschland
- <26/25> Kroatien
- <27/26> Kroatien
- <28/27> Italien, Vietnam
- <29/28> Italien
- <30/29> Marokko
- <31/30> Deutschland
- <32/31> Deutschland
- <33/32> Deutschland
- <34/33> Äthiopien
- <35/34> Italien

<36/35> Deutschland
 <37/36> Arabien, Italien
 <38/37> Polen
 <39/38> Italien
 <40/39> Italien, Deutschland
 <41/40> Deutschland
 <42/41> Deutschland
 <43/42> Deutschland
 <44/43> Deutschland
 <45/44> Serbien, Kroatien
 <46/45> Italien und Türkei
 <47/46> Deutschland
 <48/47> Kroatien
 <49/48> Deutschland
 <50/49> Italien
 <51/50> Deutschland
 <52/51> Tadschikistan
 <53/52> Kroatien
 <54/53> Russland
 <55/54> Deutschland
 <56/55> Deutschland, Italien
 <57/56> Russland
 <58/57> Kroatien und Deutschland
 <59/58> Kroatien
 <60/59> Deutschland
 <61/60> Äthiopien
 <62/61> Deutschland, Amerika
 <63/62> Deutschland
 <64/63> Deutschland, Persien, Frankreich
 <65/64> Portugal, Italien
 <66/65> Polen
 <67/66> Rumänien
 <68/67> Türkei
 <69/68> Deutschland
 <70/69> Deutschland
 <71/70> Polen, Ukraine
 <72/71> Deutschland, Italien
 <73/72> Deutschland
 <74/73> Deutschland
 <75/74> Deutschland und England
 <76/75> Deutschland, Italien

4) Wir setzen uns mit Ernährungsfragen intensiv auseinander. Eine gesunde Ernährung ist uns wichtig.

ja	74	(97,37%)
nein	2	(2,63%)
ohne Antwort	0	(0,00%)
<hr/>		
Summe	76	

5) Die wichtigste Mahlzeit für uns ist:

das Frühstück	11	(14,47%)
das Mittagessen	15	(19,74%)
das Abendessen	21	(27,63%)
alle gleich wichtig	29	(38,16%)
ist ganz verschieden	0	(0,00%)
ohne Antwort	0	(0,00%)
<hr/>		
Summe	76	

6) Gibt es in Ihrer Familie gemeinsame Mahlzeiten?

nie	0	(0,00%)
manchmal	6	(7,89%)
regelmäßig	35	(46,05%)
immer	35	(46,05%)
ohne Antwort	0	(0,00%)
<hr/>		
Summe	76	

7) Wenn ja, welche nehmen Sie gemeinsam ein?

Frühstück täglich	21	(11,41%)
Frühstück in der Freizeit/Urlaub	34	(18,48%)
Mittagessen täglich	11	(5,98%)
Mittagessen in der Freizeit/Urlaub	47	(25,54%)
Abendessen täglich	62	(33,70%)
Abendessen in der Freizeit/Urlaub	6	(3,26%)
ist ganz verschieden	3	(1,63%)
ohne Antwort	0	(0,00%)
<hr/>		
Nennungen (Mehrfachwahl möglich!) geantwortet haben	184	76

8) Wir bevorzugen

eine Mischkost	64	(82,05%)
eine vegetarische Kost	4	(5,13%)
eine Kost mit wenig Fleisch	10	(12,82%)
eine vegane Kost	0	(0,00%)
ohne Antwort	0	(0,00%)
<hr/>		
Nennungen (Mehrfachwahl möglich!) geantwortet haben	78	76

9) Wir kochen selbst.

1 x in der Woche	0	(0,00%)
2 x in der Woche	1	(1,32%)
3 x in der Woche	3	(3,95%)
mehr als 3 x in der Woche	72	(94,74%)
nie	0	(0,00%)
ohne Antwort	0	(0,00%)
<hr/>		
Summe	76	

10) Wir lassen Essen liefern und/oder gehen Essen.

1 x in der Woche	45	(59,21%)
2 x in der Woche	7	(9,21%)
3 x in der Woche	1	(1,32%)
mehr als 3 x in der Woche	0	(0,00%)
nie	22	(28,95%)
ohne Antwort	1	(1,32%)
<hr/>		
Summe	76	

11) Wir bereiten Fertiggerichte zu, wie z. B. Tiefkühlpizza, Ravioli, Fischstäbchen, Chicken Nuggets

1 x in der Woche	40	(52,63%)
2 x in der Woche	11	(14,47%)
3 x in der Woche	6	(7,89%)
mehr als 3 x in der Woche	1	(1,32%)
nie	18	(23,68%)
ohne Antwort	0	(0,00%)
Summe	76	

12) Am liebsten isst mein Kind:

- <1/1> Obst, Nudeln, Gemüse
- <2/2> Reis, Nudeln, Pelmeni, Kartoffeln, Pommes frites, Äpfel, Beeren, Trauben, Gurken, Paprika, Eis
- <3/3> Nudeln, Pelmeni, Pommes frites, Fleisch, Apfel, Bananen, Beeren, Gurken, Paprika, Eis
- <4/4> Spaghetti
- <5/5> Sushi, Nudeln, Käse
- <6/5> Frikadellen, Hähnchen, Klöße, Kraut, Nudelgerichte
- <7/6> Fisch, Lasagne, Hamburger, Fischstäbchen, Hühnchen
- <8/7> Eintopf mit Kartoffeln, Karotten, Erbsen und Grießteig
- <9/8> Frikadellen, Hähnchen, Fisch, Klöße, Kraut, Nudelgerichte
- <10/9> Schnitzel, Spaghetti
- <11/10> Nudeln, Brot, Brezel, Müsli, Suppe, Frikadelle, Gurke, Käse, Paprika, Joghurt
- <12/11> Nudeln mit verschiedenen Soßen
- <13/12> Alles
- <14/13> Kartoffel, Reis, Salat, Suppe
- <15/14> Salat
- <16/15> Kartoffel mit Hähnchen, Bolognese, Kürbissuppe, Äpfel
- <17/16> Nudeln mit Ei und Würstchen, Reis mit Cevapcici, Hackfleischbällchen, Fischstäbchen
- <18/17> Burger und Spaghetti
- <19/18> Pasta, Brokkoli, Zucchini, Bohnen, Ei, Banane, Reis, Fleisch, Sushi
- <20/19> Lasagne
- <21/20> Pilze-/Soße, Lasagne
- <22/21> Obst, Nudeln, Pommes frites, Hähnchen, Gemüse (Gurke, Karotten), Käse, Joghurt
- <23/22> Pommes frites, Reis, Nudeln, Spaghetti, Hackbällchen
- <24/23> Nudeln, Hamburger
- <25/24> Nudeln, Kartoffeln und Püree, Hähnchen-Schnitzel, Brokkoli, Tomaten, Gurken, jegliches Obst
- <26/25> alles
- <27/26> Suppe, Bohnen, Sushi
- <28/27> Spaghetti Bolognese
- <29/28> Pasta, Gurken, Karotten, Pizza, Fleisch, Tomaten, Brot
- <30/29> Nudeln mit Tomatensoße, Apfel
- <31/30> Spinat und Nudeln
- <32/31> Nudeln, Spätzle, Schupfnudeln, Süßes und Suppe mit Nudeln
- <33/32> Nudeln, Fleisch, Möhren, Erbsen, Mais
- <34/33> Kartoffelpüree, äthiopisches Essen, Fische
- <35/34> Pasta, Fleisch
- <36/35> Käsebrot, Nudeln, Rührei, allg. Ziegenkäse
- <37/36> fast alles
- <38/37> alles
- <39/38> fast alles
- <40/39> Pommes frites, Nudeln ohne Soße, Obst, Lasagne
- <41/40> Pasta (Nudeln)
- <42/41> Maultaschen
- <43/42> Nudeln mit Brokkoli
- <44/43> Frikadellen, Kartoffelbrei, Würstchen, Nudeln mit Soße

<45/44> Nudeln, Reis, Pizza, Haferflocken, Nuggets
 <46/45> Eintöpfe, Suppen, Gemüse, Pommes frites, Reis, Kartoffeln
 <47/46> Pizza, Spaghetti, Nuggets, Wurst, Kartoffeln
 <48/47> Sie isst wirklich fast alles - Spaghetti Bolognese
 <49/48> Nudeln
 <50/49> Nudeln, Pizza
 <51/50> Rohkost, Obst, Müsli, Nudeln und Parmesan, Bolognese, selbstgemachte Nuggets
 <52/51> Reis, Erbsen, Tomaten, Brokkoli, Salat, Salzkartoffeln, Kartoffelpüree, Pommes frites, Obst, Fisch (auch Fischstäbchen), Hühnersuppe, Hühnerfleisch gekocht
 <53/52> Gekochtes Essen, isst meistens alles
 <54/53> Suppe, Pommes frites, Salat, Gemüse (Karotten, Kartoffeln, Gurke, Tomaten), Früchte (alles)
 <55/54> Nudeln mit Parmesankäse, Ofenkartoffeln mit Quark und Schnitzel
 <56/55> Gurke, Melone, Reis mit Soße, Nudeln
 <57/56> Gnocchi, Pizza, Chicken Nuggets
 <58/57> Paprika, Gurken, Suppe, Pizza, Hähnchenfleisch
 <59/58> Fleisch, Brokkoli, Nudeln, Reis, Suppen, Gemüse, Fisch, Meeresfrüchte
 <60/59> Nudeln mit Pesto, gebratener Reis mit Möhren und Erbsen
 <61/60> Lasagne, Spaghetti Bolognese
 <62/61> Nudeln, Kartoffeln, Wassermelone, Gurke, Erdbeeren, Trauben, Ketchup, Chicken Nuggets, Hamburger, Karotten, Brot
 <63/62> Reis, Suppe, Nudeln, Spinat, Apfel, Karotten
 <64/63> Salat, Lasagne, Hühnchen, Granatapfel, Rohkostteller
 <65/64> Cerealien, Nudeln mit Butter, Fischstäbchen, Obst, Pizza
 <66/65> Spaghetti, Fleisch, Suppe
 <67/66> Müsli mit Milch, Suppe, Nudelgericht, Pizza, Fleisch, Milchreis
 <68/67> Pizza, Nudeln
 <69/68> Nudeln
 <70/69> Brot, Wurst, Nutella, Rohkost, Nudeln
 <71/70> Gurken, Karotten, Kartoffeln, Nudeln, Reis
 <72/71> Chicken Nuggets, Spaghetti, Gurken
 <73/72> Nudeln, Reis
 <74/73> Nudeln mit Reibekäse
 <75/74> Nudeln mit Parmesan
 <76/75> Tintenfisch, Fisch (allg.) Gemüse, Pizza, Raclette, Obst

13) Mein Kind mag gar nicht:

<2/2> Salat
 <3/3> Salat
 <4/4> Tomaten
 <5/5> Paprika, zu viel Soße
 <6/5> Paprika
 <7/6> Zwiebeln, Gemüse, Salat
 <8/7> Eier
 <9/8> Paprika
 <10/9> Paprika
 <11/10> Kartoffeln
 <12/11> Scharfes Essen
 <13/12> Sauerkraut
 <14/13> Gemüse
 <15/14> zu viel Fleisch
 <16/15> Salat, Paprika und Tomaten
 <17/16> Gemüse
 <18/17> Salat
 <19/18> Junge Bohnen, Champions
 <20/19> Bohnen
 <21/20> probiert alles
 <22/21> gekochter Paprika, Brokkoli, Pizza, Pilze, Fisch

<23/22> Lachs, Erbsen, Karotten
 <24/23> Salat
 <25/24> Eier, Käse
 <26/25> nichts
 <27/26> vieles...
 <28/27> grün
 <29/28> Suppen
 <30/29> Fleisch
 <31/30> Pilze
 <32/31> Grünzeug
 <33/32> -
 <34/33> Gemüse
 <36/35> Grünes Gemüse
 <39/38> Salat, Gurken, Paprika, Tomaten, Karotten
 <40/39> Fleisch, Gemüse
 <41/40> Kohlsorten
 <42/41> Rosenkohl, Kürbissuppe
 <43/42> Fisch
 <44/43> Gemüse, Fisch
 <45/44> Fleisch, Gemüse, Salat
 <46/45> Frischkäse
 <47/46> Gemüse
 <48/47> Rosenkohl
 <49/48> Kartoffeln
 <50/49> Kartoffeln, Salat
 <51/50> gekochtes Gemüse
 <52/51> Wenn das Essen gemischt wird! Immer alles getrennt essen, mag sie am liebsten.
 <55/54> Rosenkohl (Kohl generell)
 <56/55> Brokkoli
 <58/57> viele Sachen leider, Brokkoli usw.
 <59/58> Milchprodukte, selten Obst
 <60/59> Spinat, gekochte Kartoffeln
 <61/60> Gemüse
 <62/61> Paprika, Fleisch, Rosenkohl
 <63/62> Tomaten, Champignons
 <64/63> Paprika
 <65/64> Soßen aller Arten, Wurst, Käse
 <66/65> Gemüse
 <67/66> weniger F
 <68/67> Gemüse
 <69/68> Gemüse
 <70/69> Kartoffeln
 <71/70> Milch, Käse
 <72/71> Pommies frites, Pizza
 <73/72> Erbsen
 <74/73> Soßen
 <75/74> vieles
 <76/75> Käse, Kuchen

14) Bei uns gibt es Süßigkeiten

jeden Tag	12	(15,79%)
regelmäßig	26	(34,21%)
manchmal	34	(44,74%)
nur zu besonderen Anlässen	3	(3,95%)
nie	0	(0,00%)
ohne Antwort	1	(1,32%)

Summe

76

15) Mein Kind bekommt eine Alternative, wenn es ihm nicht schmeckt.

nie	8	(10,53%)
manchmal	49	(64,47%)
regelmäßig	8	(10,53%)
immer	9	(11,84%)
ohne Antwort	2	(2,63%)
<hr/>		
Summe	76	

16) Wir probieren gemeinsam neue Gerichte aus.

nie	1	(1,32%)
manchmal	33	(43,42%)
regelmäßig	33	(43,42%)
immer	8	(10,53%)
ohne Antwort	1	(1,32%)
<hr/>		
Summe	76	

17) Ich bin mit dem Essverhalten meines Kindes zufrieden.

ja	57	(75,00%)
nein, weil	17	(22,37%)
ohne Antwort	2	(2,63%)
<hr/>		
Summe	76	

18) Unser Leibgericht, Festtagsgericht ist:

- <1/1> Huhn in süß-saurer Sauce, Pfannkuchen mit Hüttenkäse
- <2/2> Rouladen und Klöße
- <3/3> Rouladen und Klöße
- <4/4> Gerichte vom WOK mit Nudeln, verschiedenes Gemüse, rote Currysoße
- <5/5> Pilavi (Reis mit Hähnchen)
- <7/6> Hähnchen, Ente
- <8/7> Gebackener Fisch, Fischsuppe, Truthahn und unseren hausgemachten Teig
- <10/9> Schnitzel mit Pommes frites
- <11/10> Spaghetti, Pizza, Suppe
- <12/11> Lasagne
- <13/12> Balkanplatte
- <14/13> Joghurtsuppe, Reis mit Hackfleischbällchen
- <15/14> Nudeln
- <16/15> Suppe, Fleisch mit Kartoffeln + Gemüse + Salat
- <18/17> arabische Gerichte
- <19/18> Bohnen mit Hackfleisch, Bolognese
- <20/19> Lasagne, Sushi
- <21/20> Rouladen, Gulasch, Gänsebraten, Pasta
- <23/22> Hähnchenbrustfilet mit Reis und Soße
- <24/23> Schnitzel mit Bratkartoffeln
- <25/24> selbst gemachte Kartoffelklöße mit Schnitzel und Salat
- <26/25> Schnitzel und Soße
- <29/28> Vorspeisen, Pasta, Fisch, Fleisch, Dessert
- <31/30> Pizza
- <32/31> ganz unterschiedlich
- <33/32> Rinderbraten mit Rotkohl und Klößen
- <34/33> Lasagne, äthiopisches Essen
- <35/34> Lasagne
- <36/35> Pizza, Sushi
- <38/37> Pierogi (gefüllte Teigtaschen)

- <39/38> Nudeln, Pizza, Brot, Gemüse, Fleisch
- <40/39> Lasagne
- <41/40> Lasagne
- <42/41> Klöße mit Fleisch und Gemüse
- <44/43> Frikadellen mit Gurkensalat und Kartoffelbrei, Sauerkrautpfanne
- <45/44> Nudeln mit Tomatensoße
- <47/46> Braten mit Klößen
- <49/48> Lasagne
- <50/49> Nudeln mit Tomatensoße
- <51/50> Bolognese, Tischgrill
- <52/51> Reis mit Hühnerfleisch und Salat, Fisch gegrillt mit Gemüse und Kartoffeln
- <53/52> Suppe
- <55/54> Rotkohl, Semmelknödel, Braten
- <56/55> Spaghetti mit Scampi, Rucola und Tomaten
- <59/58> Spaghetti, Gambas
- <61/60> Injera - äthiopisches Sauerteig-Fladenbrot mit Soße
- <62/61> Wir bestellen dann Pizza/Nudeln.
- <63/62> Nudeln und Suppe
- <64/63> Gemüselasagne
- <65/64> Pizza, Nudeln
- <66/65> Spaghetti, Gulasch mit Kartoffeln, Hähnchen
- <67/66> gibt es nichts Bestimmtes
- <68/67> Börek, Fleischgerichte wie z. B. vom Grill
- <71/70> Lamm mit Reis und Gemüse
- <72/71> Nudeln
- <74/73> Thai Curry
- <75/74> Brathähnchen, Kartoffeln, Gemüse und Yorkshire Pudding
- <76/75> Fisch

19) Wir kochen auch Gerichte, die wir aus unserer Heimat kennen.

nie	2	(2,63%)
manchmal	19	(25,00%)
regelmäßig	41	(53,95%)
immer	10	(13,16%)
ohne Antwort	4	(5,26%)
Summe	76	

20) Zu jeder Mahlzeit gehört bei uns Brot dazu.

nie	16	(21,05%)
manchmal	42	(55,26%)
regelmäßig	16	(21,05%)
immer	1	(1,32%)
ohne Antwort	1	(1,32%)
Summe	76	

21) Bei uns gibt es folgende Brotsorten:

Weißbrot	35	(23,49%)
Mischbrot	46	(30,87%)
Vollkornbrot	56	(37,58%)
sonstige Brotsorten wie	11	(7,38%)
ohne Antwort	1	(0,67%)
Nennungen (Mehrfachwahl möglich!)	148	
geantwortet haben	75	

22) Wir frühstücken

eher süß	5	(6,10%)
eher herzhaft	13	(15,85%)
eher Müsli und Obst	15	(18,29%)
unterschiedlich	48	(58,54%)
ohne Antwort	1	(1,22%)
<hr/>		
Nennungen (Mehrfachwahl möglich!) geantwortet haben	81	75

23) Mein Kind kann Wünsche für unsere Mahlzeiten äußern und diese werden erfüllt.

nie	0	(0,00%)
manchmal	28	(36,84%)
regelmäßig	41	(53,95%)
immer	6	(7,89%)
ohne Antwort	1	(1,32%)
<hr/>		
Summe	76	

24) Mein Kind hilft bei den Zubereitungen von Mahlzeiten mit.

nie	4	(5,26%)
manchmal	44	(57,89%)
regelmäßig	23	(30,26%)
immer	4	(5,26%)
ohne Antwort	1	(1,32%)
<hr/>		
Summe	76	